

« Se réconcilier avec son enfant intérieur »

Du 14 au 16 Octobre – Lieu à confirmer

« Joie de vivre »

- Qu'est-ce qui vous empêche d'avancer dans votre vie aujourd'hui ?
- Qu'est-ce qui mine votre joie de vivre et votre vitalité ?
- Quel est votre goût à explorer et apprivoiser l'inconnu ?
- En quoi l'estime de soi améliore-t-elle nos relations ?



L'adulte que nous croyons être cache un enfant créatif oublié qui détient les clés de notre épanouissement et ne demande qu'à se déployer dans l'expérience qu'est la vie.

Nous mettrons en conscience les obstacles et les limitations qu'installent notre mental, qui nous empêchent de vivre notre plein potentiel et affaiblissent notre capacité à l'extase et au plaisir de vivre.

De nouvelles pratiques permettent d'explorer en profondeur et dans la détente la notion fondamentale de liberté dans la forme.

Un week-end pour établir une relation consciente avec soi, ouvrant à plus de responsabilité et d'autonomie dans sa vie quotidienne.



TANTRA Au Cœur de Soi
@ tantraaucoeurdesoi@gmail.com
N° Siret - 53108960500020

Un beau séminaire pour : réenchanter sa vie, s'exercer à être soi-même, écouter son cœur, surmonter ses peurs, cultiver l'art d'oser, libérer les émotions, retrouver son énergie vitale et sa joie de vivre... Et bien d'autres délices encore dont a bien besoin l'adulte que nous sommes devenus.

Un voyage délicat dans une grande douceur, une extrême délicatesse, avec la caresse d'un regard tendre empli d'Amour et d'accueil, cocon dans lequel nous allons prendre soin de notre enfant intérieur et retrouver le plaisir du jeu et de l'innocence.

Le jeu fait partie intégrante de notre existence. Il est cette autre parole qui s'exprime à sa façon et qui ouvre le cœur. Il met le corps, l'âme et l'esprit en mouvement. Oser exprimer sa créativité comme le font naturellement les enfants et retrouver ce potentiel en soi, c'est possible et libérateur.



Tarif stage 180.-€

(hors hébergement)

Tarif engagement avant le 14 Septembre

(après cette date : 200.-€)

Lieu, renseignements & inscriptions :
confirmer prochainement.